**Г. П. Шалаева, О. Г. Сазонова, О. М. Журавлева**

**Как вести себя у врача**

Все мы можем заболеть,

Заразиться, простудиться,

И поэтому уметь

Надо вовремя лечиться.

Расскажу сейчас я вам,

Как приходят к докторам.

Прежде чем идти к врачу, приведи себя в порядок

Прежде чем идти в больницу,

Полагается умыться,

Причесаться, оглядеться,

Поприличнее одеться.

Не забудь, возьми, дружок,

Чистый носовой платок,

Чтоб не шмыгать носом там

На потеху докторам.

Не бывает красоты,

Там, где нету чистоты!

**Придя в поликлинику, не забудь получить в регистратуре карточку**

Не заходят в кабинет,

Если карты вашей нет.

Нет той карточки полезней,

В ней – история болезни.

В ней записано про вас,

Чем болели, сколько раз.

Каждый доктор пишет в ней,

Чем лечил и сколько дней.

Однажды Жук пришёл в больницу,

Там дверь налево, дверь направо…

Куда за картой обратиться?

Он растерялся, бедный, право.

Хорошо, что Кот-сосед

Подсказал ему ответ:– Обратитесь, Жук, к фигуре,

Что сидит в регистратуре.

Имя, адрес назовёшь,

У окошка подождёшь,

Твою карточку найдут

И врачу передадут.

**Не забывай талончик к врачу**

Слон с утра пошёл в больницу

От простуды полечиться.

Очень нервничал, спешил

И талончик свой забыл.

Как же неприятно это!

Там был номер кабинета,

Дата, время, врач указан –

Слон забыл всё это разом!

Долго бедный, говорят,

Дёргал двери все подряд.

Хобот у слона устал,

На приём он опоздал!

Так что вы, ребята, знайте:

Свой талон не забывайте!

Без него ходить в больницу

Абсолютно не годится.

**Не забывай, к какому врачу ты направляешься**

Лисёнок в больницу однажды пришёл:

Было Лисёнку нехорошо.

Без шапки ходил он, советов не слушал,

И вот простудил свои рыжие уши.

Как называется доктор, ребята,

Тот, кто лечил ваши ушки когда-то?

Плачет Лисёнок, не знает, к кому

Нужно теперь обратиться ему?

Попал на прием

И запомнил с тех пор,

Что уши больные

Лечил доктор ЛОР.

**В поликлинике сдавай вещи в гардероб**

Медведь в больницу собирался,

Красиво, модно одевался

,А раз недавно он болел,

То шубу тёплую надел.

Пришёл, приёма долго ждал,

Но шубу в гардероб не сдал,

У кабинета в ней сидел,

Запарился и весь вспотел.

А вышел мокрый на мороз –И снова заболел всерьёз!

Когда приходите лечиться,

Сдавайте вещи в гардероб!

Котёнок, Заяц и Волчица,

Цыплёнок, Мишка или Клоп.

Не будут вещи вам мешаться,

И не придётся простужаться.

**Веди себя в поликлинике тихо**

В больнице Заяц ждал приёма,

Но он забыл, что он не дома,

По коридорам так скакал,

Как будто в лес родной попал.

Но вдруг с разбега, с разворота

Он налетел на Бегемота.

Не удержался тот, упал,

Медведя под себя подмял.

Медведь взревел что было сил –

Всех в коридоре оглушил!

Ребята, помните: в больнице

Не нужно бегать и носиться!

По коридорам не скачите,

Свои носы поберегите.

И не мешайте ждать другим,

По-настоящему больным.

**Не говори в поликлинике слишком громко**

Когда с другими ждёшь приёма,

Не каркай громко, не пищи,

И будь потише – ты не дома!

Не хохочи и не свищи!

Приятна тишина в больнице.

Мешать леченью не годится.

**Не лезь в кабинет без очереди**

Волк стрелой влетел в больницу,

Всех заставил расступиться

И кричал при этом: «Ой!

Я совсем-совсем больной!»

Лез вперёд, рычал, толкался,

В кабинет к врачу прорвался.

Только врач сказал ему: «Волк, а я вас не приму!

Звери все болеют тут,

Но сидят, приёма ждут.

Не мешает поучиться,

Прежде чем ко мне явиться!»

**Сергей Михалков**

**Прививка**

— На прививку! Первый класс!
— Вы слыхали? Это нас!.. —
Я прививки не боюсь:
Если надо — уколюсь!
Ну, подумаешь, укол!
Укололи и — пошел…

Это только трус боится
На укол идти к врачу.
Лично я при виде шприца
Улыбаюсь и шучу.

Я вхожу один из первых
В медицинский кабинет.
У меня стальные нервы
Или вовсе нервов нет!

Если только кто бы знал бы,
Что билеты на футбол
Я охотно променял бы
На добавочный укол!..

— На прививку! Первый класс!
— Вы слыхали? Это нас!.. —
Почему я встал у стенки?
У меня… дрожат коленки…