

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ И ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА БЕЛОГОРСК»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД №2 ГОРОДА БЕЛОГОРСК»

**ПРИКАЗ**

04.10.2023

г. Белогорск

№ 126

Об утверждении 10 дневного  
меню в МАДОУ ДС №2

В целях обеспечения полноценного сбалансированного питания  
воспитанников МАДОУ ДС №2,

**приказываю:**

1. Утвердить 10 дневное меню (Приложение 1).
2. Производство готовых блюд, включенных в десятидневное меню, осуществлять в соответствии с технологическими картами.
3. В обязательном порядке соблюдать требования к организации питания согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20.
4. Поварам руководствоваться им с 09.10.2023 года до утверждения меню в новой редакции.
5. Функцию по контролю за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий МАДОУ ДС №2

И.С. Приходько

с приказом ознакомлен(а):

**Примерное 10-ти дневное меню на осенне-зимний период**

Возрастная категория от 1 года до 3х лет / от 3х лет до 7 лет

**Наименование сборника рецептов:** Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост.: А.И. Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. – К.: А.С.К., 2013 - 680 с.

Первая неделя					
	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша пшеничная молочная	Каша гречневая молочная	Каша рисовая молочная
	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Какао на молоке	Чай с молоком	Какао на молоке
	Батон с маслом сливочным	Батон с маслом сливочным	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом сливочным	Батон с маслом сливочным
<b>2-й завтрак</b>	Сок	Фрукт	Сок	Кисломолочный продукт (снежок или йогурт не менее 2,5 % жирности)	Сок
<b>Обед</b>	Салат из свежей капусты	Огурец свежий (нарезка)	Сельдь с маслом и луком	Винегрет	Огурец солёный
	Суп куриный с вермишелью	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	Суп с клецками на курином бульоне	Суп гороховый с гречками на курином бульоне	Свекольник на курином бульоне со сметаной
	Плов из куриного филе	Гуляш из курицы	Рагу из овощей с курицей	Котлета мясная с соусом	Котлета из курицы с соусом
		Макаронные отварные	Макаронные отварные	Картофельное пюре	Каша гречневая
	Компот из свежемороженых плодов или ягод	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф	Компот из с/ф
	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
<b>Усиленный полдник</b>	Макаронные с сыром	Запеканка из творога со сгущенным молоком или повидлом	Омлет Хлеб	Запеканка из манной крупы со сгущенным молоком или повидлом	Ватрушка с творогом
	Чай с лимоном	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном

**Вторая неделя**

	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
<b>Завтрак</b>	Каша пшённая молочная Чай с сахаром	Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток на молоке	Каша «Дружба» молочная Чай с лимоном	Каша кукурузная молочная Чай с молоком	Каша манная молочная Какао на молоке
<b>2-й завтрак</b>	Батон с маслом сливочным Сок	Батон с маслом сливочным Фрукт	Батон с маслом и сыром Сок	Батон с маслом сливочным Кисломолочный продукт (снежок или йогурт не менее 2,5 % жирности)	Батон с маслом сливочным Сок
<b>Обед</b>	Салат из свежей капусты Суп картофельный с гречневой крупой Бефстроганов из печени (или суфле из печени) Макаронны отварные Компот из свежемороженых плодов или ягод Хлеб ржано-пшеничный Плов с курицей Чай с молоком	Салат из отварных овощей (картофель, морковь, лук, зелёный горошек, масло растительное) Суп рисовый с фрикадельками Жаркое по-домашнему с курицей Компот из с/ф	Огурец свежий (нарезка) Суп рыбный Рыба тушенная с овощами Картофельное пюре Кисель	Салат из свёклы Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Котлета из курицы с соусом Каша гречневая Компот из с/ф	Огурец солёный Борщ на мясном бульоне со сметаной Тфтели мясные с соусом Рис отварной Компот из с/ф
<b>Усиленный полдник</b>	Хлеб ржано-пшеничный Плов с курицей Чай с молоком	Хлеб ржано-пшеничный Сырники со ступённым молоком Чай с сахаром	Хлеб ржано-пшеничный Омлет Хлеб Чай с сахаром	Хлеб ржано-пшеничный Голубцы ленивые Хлеб Чай с сахаром	Хлеб ржано-пшеничный Вагрушка с сахаром / повидлом Чай с лимоном