

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ И ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА БЕЛОГОРСК»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №2 ГОРОДА БЕЛОГОРСК»

ПРИКАЗ

01.06.2026

г. Белогорск

№ 20/1

Об утверждении 10 дневного
меню для детей с пищевой аллергией
на молоко и молочную продукцию

В целях соблюдения норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и организации рационального и сбалансированного питания воспитанников МАДОУ ДС №2, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, в соответствии с представленными родителями (законными представителями ребенка) назначениями лечащего врача,

приказываю:

1. Утвердить 10-ти дневное меню для детей с пищевой аллергией на молоко и молочную продукцию возрасте от 1,5 года до 3 лет, от 3 до 7 лет и с 7 до 11 лет на летний период (июнь - сентябрь) (Приложение).
2. Производство готовых блюд, включенных в десятидневное меню, осуществлять в соответствии с технологическими картами.
3. В обязательном порядке соблюдать требования к организации питания согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20.
4. Поварам руководствоваться им с 01.06.2026 до утверждения меню в новой редакции.
5. Функцию по контролю за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий МАДОУ ДС №2

Т.В. Дулеба

Примерное 10-ти дневное меню
на летний период для детей с пищевой аллергией

Возрастная категория от 1 года до 3х лет / от 3х лет до 7 лет / от 7 лет до 11 лет

Наименование сборника рецептов: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост.:
А.И.Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. – К.: А.С.К., 2013 - 680 с.

Первая неделя					
	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Завтрак	Каша рисовая безмолочная с изюмом	Каша геркулесовая безмолочная	Каша пшеничная безмолочная	Каша гречневая безмолочная Яйцо отварное	Каша рисовая безмолочная с изюмом
	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
	Батон с повидлом	Корж "Молочный"	Батон с повидлом	Батон с повидлом	Батон с повидлом
2-й завтрак	Сок	Фрукт	Сок	Сок	Сок
Обед	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	Помидор свежий (нарезка)	Огурец свежий (нарезка)	Салат из моркови с яблоком	Огурец свежий (нарезка)
	Суп куриный с вермишелью	Борщ на мясном бульоне	Суп гороховый с гренками на курином бульоне	Суп с клецками на курином бульоне	Свекольник на курином бульоне
	Плов с курицей	Гуляш из курицы	Рагу из овощей с курицей	Котлета из мясная	Гуляш из курицы
	Компот из с/ф	Каша гречневая	Кисель	Соус красный	Макароны отварные
	Хлеб ржано/пшеничный	Компот из с/ф	Хлеб ржано/пшеничный	Картофельное пюре	Компот из с/ф
		Хлеб ржано/пшеничный		Компот из с/ф Хлеб ржано/пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	Макароны отварные яйцо отварное	Булочка	Омлет	Коврижка с повидлом/корж молочный	Ватрушка с повидлом
	Чай с лимоном	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном

	Вторая неделя				
	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак	Каша пшеничная безмолочная	Каша рисовая безмолочная с изюмом	Каша "Дружба» безмолочная	Каша кукурузная безмолочная	Каша гречневая безмолочная Яйцо отварное
	Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Какао на молоке
	Корж "Молочный"	Батон с повидлом	Батон с повидлом	Батон с маслом сливочным	Батон с повидлом
2-й завтрак	Сок	Фрукт	Сок	Сок	Сок
Обед	Салат из свежей капусты с кукурузой	Помидор свежий (нарезка)	Огурец свежий (нарезка)	Салат из моркови с яблоками	Помидор свежий (нарезка)
	Суп картофельный с крупой гречневой	Суп рисовый с мясными фрикадельками	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	Суп с рыбными консервами	Рассольник на мясном бульоне
	Бефстроганов из печени/суфле из печени	Жаркое по-домашнему с курицей	Котлета рыбная / соус	Гуляш из курицы	Тефтели мясные Рис отварной
	Макароны отварные	Компот из с/ф	Картофельное пюре	Каша гречневая	Соус красный основной
	Компот из с/ф	Хлеб ржано/пшеничный	Кисель	Компот из с/ф	Компот из с/ф
	Хлеб ржано/пшеничный		Хлеб ржано/пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	Плов с курицей	Макароны отварные Гуляш из курицы	Омлет	Вареники с картофелем/капустой	Ватрушка с сахаром/повидлом
	Хлеб ржано/пшеничный	Чай с лимоном	Чай с сахаром		Чай с сахаром
	Чай с сахаром			Чай с сахаром	