

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ И ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА БЕЛОГОРСК»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №2 ГОРОДА БЕЛОГОРСК»

ПРИКАЗ

16.08. 2023

г. Белогорск

№ 106

Об утверждении 10 дневного
меню для детей с пищевой аллергией
на молоко и молочную продукцию

В целях соблюдения норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и организации рационального и сбалансированного питания воспитанников МАДОУ ДС №2, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, в соответствии с представленными родителями (законными представителями ребенка) назначениями лечащего врача,

приказываю:

1. Утвердить 10-ти дневное меню для детей с пищевой аллергией на молоко и молочные продукты в возрасте от 1,5 до 3 лет и от 3 до 7 лет на летний период (июнь – сентябрь) (Приложение 1).
2. Производство готовых блюд, включенных в десятидневное меню, осуществлять в соответствии с технологическими картами.
3. В обязательном порядке соблюдать требования к организации питания согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20.
4. Поварам руководствоваться им с 21.08.2023 года до утверждения меню в новой редакции.
5. Функцию по контролю за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий МАДОУ ДС №2

И.С. Приходько

с приказом ознакомлен(а):

Примерное 10-ти дневное меню на летний период
(дети с пищевой аллергией)

Возрастная категория от 1 года до 3х лет / от 3х лет до 7 лет

Наименование сборника рецептов: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост.: А.И. Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. – К.: А.С.К., 2013 - 680 с.

		Первая неделя				
		День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Завтрак	Каша рисовая безмолочная с изюмом	Каша геркулесовая безмолочная с курагой (или бананом)	Каша пшеничная	Каша гречневая	Каша рисовая безмолочная с изюмом	
	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Гуляш из курицы	Яйцо вареное	Чай с сахаром	
2-й завтрак	Батон с повидлом (или джемом)	Батон с повидлом (или джемом)	Батон с повидлом (или джемом)	Батон с повидлом (или джемом)	Батон с повидлом (или джемом)	
	Сок	Фрукт	Сок	Сок	Фрукт	
Обед	Салат из свежей капусты	Помидор свежий (нарезка)	Огурец свежий (нарезка)	Салат из лобы	Салат из свежих огурцов	
	Суп куриный с вермишелью	Рассольник на курином бульоне	Суп с клецками на курином бульоне	Суп гороховый с гречками на курином бульоне	Свекольник на курином бульоне	
	Горошница	Рис рассыпчатый		Картофельное пюре	Рис отварной	
	Гуляш из курицы	Котлета рыбная	Рагу из овощей с курицей	Котлета мясная	Котлета из курицы	
Полдник	Чай фруктовый	Соус красный	Кисель	Соус красный	Соус красный	
	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Компот из кураги	Компот из свежих фруктов (яблок)	
Чай с лимоном	Макаронные изделия отварные	Булочка	Омлет	Запеканка из манной крупы с повидлом	Ватрушка с повидлом	
	Яйцо отварное	Чай с сахаром	Хлеб ржано-пшеничный	Чай с сахаром	Чай с сахаром	
Чай с лимоном	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	

Вторая неделя					
	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак	Каша пшеничная	Каша рисовая безмолочная с изюмом	Каша «Дружба» безмолочная	Каша геркулесовая безмолочная с курагой (или бананом)	Каша гречневая
	Гуляш из курицы	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Яйцо вареное
	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром
	Батон с повидлом (или джемом)	Батон с повидлом (или джемом)	Батон с повидлом (или джемом)	Батон с повидлом (или джемом)	Булочка «Веснушка»
2-й завтрак	Сок	Фрукт	Сок	Сок	Фрукт
Обед	Салат из свежей капусты	Помидор свежий (нарезка)	Огурец свежий (нарезка)	Салат из лобы	Салат из свежих помидоров
	Суп рыбный	Суп рисовый с фрикадельками	Суп яичный на курином бульоне	Суп из овощей на курином бульоне	Борщ на мясном бульоне
	Бефстроганов из печени	Жаркое по-домашнему с курицей	Рыба тушеная с овощами	Котлета из курицы с соусом	Тефтели мясные с соусом
	Макаронные отварные		Картофельное пюре	Каша гречневая	Рис отварной
	Чай фруктовый	Компот из с/ф	Кисель	Компот из кураги	Компот из свежих фруктов (яблок)
	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	Плов с курицей	Макаронные изделия отварные	Омлет	Макаронные изделия отварные	Вагрушка с сахаром/повидлом
	Хлеб ржано-пшеничный	Гуляш из курицы	Хлеб ржано-пшеничный	Подгариновка из огурцов свежих	
	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном