

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ И ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА БЕЛОГОРСК»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД №2 ГОРОДА БЕЛОГОРСК»

**ПРИКАЗ**

01.10.2025

г. Белогорск

№ 53

Об утверждении 10 дневного  
меню для детей с пищевой аллергией  
на молоко и молочную продукцию

В целях соблюдения норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и организации рационального и сбалансированного питания воспитанников МАДОУ ДС №2, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, в соответствии с представленными родителями (законными представителями ребенка) назначениями лечащего врача,

**приказываю:**

1. Утвердить примерное 10-ти дневное меню для детей с пищевой аллергией на молоко и молочную продукцию в возрасте от 1,5 года до 3 лет, от 3 до 7 лет и с 7 до 11 лет на осенне-зимний период (октябрь - май) (Приложение).
2. Производство готовых блюд, включенных в десятидневное меню, осуществлять в соответствии с технологическими картами.
3. В обязательном порядке соблюдать требования к организации питания согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20.
4. Поварам руководствоваться им с 06.10.2025.
5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий МАДОУ ДС №2

И.С. Приходько

с приказом ознакомлен(а):

Приложение

Первая неделя					
	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Завтрак	Каша рисовая безмолочная с изюмом	Каша геркулесовая безмолочная	Каша пшеничная безмолочная	Каша гречневая безмолочная Яйцо отварное	Каша рисовая безмолочная с изюмом
	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
	Батон с повидлом	Батон с повидлом	Батон с повидлом	Батон с повидлом	Батон с повидлом
2-й завтрак	Сок	Фрукт	Кисломолочный продукт Снежок	Сок	Сок
Обед	Огурец соленый	Салат из капусты с кукурузой	Сельдь	Винегрет	Икра из кабачков
	Суп куриный с вермишелью	Суп гороховый с гренками на курином бульоне	Борщ на мясном бульоне со сметаной	Суп с клецками на курином бульоне	Свекольник на курином бульоне со сметаной
	Плов из курицы	Котлета из курицы с соусом	Котлета мясная с соусом	Гуляш из курицы	Рагу из овощей с курицей
		Каша гречневая	Картофельное пюре	Макароны отварные	
	Компот из с/ф	Компот из яблок	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф
	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Усиленный полдник	Макароны отварные Яйцо отварное	булочка	Омлет Хлеб пшеничный	Запеканка из манной крупы повидлом	Ватрушка с повидлом
	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

Вторая неделя				
День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Каша пшённая безмолочная	Каша рисовая безмолочная с изюмом	Каша «Дружба» безмолочная	Каша пшеничная безмолочная	Каша гречневая безмолочная Яйцо отварное
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
Батон с повидлом	Батон с повидлом	Батон с повидлом	Батон с маслом	Батон с повидлом
Сок	Фрукт	Сок	Сок	Сок
Салат из свежей капусты с горошком	Огурец соленый	Салат из отварных овощей	Икра из кабачков	Салат из свеклы
Рассольник на мясном бульоне со сметаной	Суп рисовый с фрикадельками	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	Суп рыбный/суп волна	Суп картофельный с гречневой крупой
Бефстроганов из печени или суфле из печени	Жаркое по домашнему с курицей	Рыба тушеная с овощами/котлета рыбная	Котлета из курицы с соусом	Тефтели мясные с соусом
Каша гречневая		Картофельное пюре	Макароны отварные	Рис отварной
Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф
Хлеб ржано- пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Плов с курицей Хлеб	Макароны отварные Гуляш из курицы	Омлет Хлеб	Макароны отварные	Ватрушка с повидлом
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром