

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ И ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА БЕЛОГОРСК»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД №2 ГОРОДА БЕЛОГОРСК»

**ПРИКАЗ**

21.10.2024

г. Белогорск

№ 86/1

Об утверждении 10 дневного  
меню для детей с пищевой аллергией  
на молоко и молочную продукцию

В целях соблюдения норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и организации рационального и сбалансированного питания воспитанников МАДОУ ДС №2, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, в соответствии с представленными родителями (законными представителями ребенка) назначениями лечащего врача,

**приказываю:**

1. Утвердить примерное 10-ти дневное меню для детей с пищевой аллергией на молоко и молочную продукцию в возрасте от 1,5 года до 3 лет, от 3 до 7 лет и с 7 до 11 лет на осенне-зимний период (ноябрь - май) (Приложение).
2. Производство готовых блюд, включенных в десятидневное меню, осуществлять в соответствии с технологическими картами.
3. В обязательном порядке соблюдать требования к организации питания согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20.
4. Поварам руководствоваться им с 05.11.2024.
5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий МАДОУ ДС №2

И.С. Приходько

с приказом ознакомлен(а):

10-ти дневное меню на зимний период

Возрастная категория от 1 года до 3х лет / от 3х лет до 7 лет

Дети с пищевой аллергией

Наименование сборника рецептов: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост.: А. И.

Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. – К.: А.С.К., 2013 - 680 с.

<b>Первая неделя</b>					
	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая безмолочная с изюмом	Каша геркулесовая безмолочная Гуляш из курицы	Каша пшеничная безмолочная	Каша гречневая безмолочная Яйцо отварное	Каша рисовая безмолочная с изюмом
	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
	Батон с повидлом	Батон с повидлом	Батон с повидлом	Батон с повидлом	Батон с повидлом
<b>2-й завтрак</b>	Сок	Фрукт	Сок	Сок	Сок
<b>Обед</b>	Салат из свежей капусты	Винегрет	Огурец свежий (нарезка)	Сельдь солёная с луком и маслом	Огурец солёный
	Суп куриный с вермишелью	Борщ на мясном бульоне со сметаной	Суп гороховый с гренками на курином бульоне	Суп с клецками на курином бульоне	Свекольник на курином бульоне со сметаной
	Плов из куриного филе	Гуляш из курицы	Рагу из овощей с курицей	Котлета мясная с соусом	Котлета из курицы с соусом
		Макаронны отварные		Картофельное пюре	Каша гречневая
	Компот из свежемороженых плодов или ягод	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф	Компот из с/ф
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	
<b>Усиленный полдник</b>	Макаронны отварные Яйцо отварное	булочка	Омлет Хлеб пшеничный	Запеканка из манной крупы повидлом	Ватрушка с повидлом
	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном

	<b>Вторая неделя</b>				
	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
<b>Завтрак</b>	Каша пшённая безмолочная Гуляш из курицы	Каша рисовая безмолочная с изюмом	Каша «Дружба» безмолочная	Каша пшеничная безмолочная	Каша гречневая безмолочная Яйцо отварное
	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром
	Батон с повидлом	Батон с повидлом	Батон с повидлом	Батон с повидлом	Батон с повидлом
<b>2-й завтрак</b>	Сок	Фрукт	Сок	Сок	Сок
<b>Обед</b>	Салат из свежей капусты	Салат из отварных овощей (картофель, морковь, лук, зелёный горошек, масло растительное)	Огурец солёный	Салат из свеклы	Огурец свежий (нарезка)
	Суп картофельный с гречневой крупой	Суп рисовый с фрикадельками	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Суп рыбный	Рассольник на мясном бульоне со сметаной
	Бефстроганов из печени (или суфле из печени)	Жаркое по-домашнему с курицей	Рыба тушеная с овощами	Котлета из курицы с соусом	Тефтели мясные с соусом
	Макароны отварные		Картофельное пюре	Каша гречневая	Рис отварной
	Компот из свежемороженых плодов или ягод	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф	Компот из с/ф
	Хлеб ржано- пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано- пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
<b>Усиленный полдник</b>	Плов с курицей Хлеб	Макароны отварные Гуляш из курицы	Омлет Хлеб	Макароны отварные Огурец свежий Хлеб	Ватрушка с повидлом
	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном