

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ И ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА БЕЛОГОРСК»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №2 ГОРОДА БЕЛОГОРСК»

ПРИКАЗ

21.10.2024

г. Белогорск

№ 86

Об утверждении десятидневного
меню в МАДОУ ДС №2

В целях организации рационального и сбалансированного питания воспитанников МАДОУ ДС №2, на основании приказа МКУ КОДМ Администрации г. Белогорск от 16 октября 2024 года № 896,

приказываю:

1. Утвердить примерное 10-ти дневное меню для детей в возрасте от 1,5 года до 3 лет, от 3 до 7 лет и с 7 до 11 лет на осенне-зимний период (ноябрь - май) (Приложение).
2. Производство готовых блюд, включенных в десятидневное меню, осуществлять в соответствии с технологическими картами.
3. В обязательном порядке соблюдать требования к организации питания согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20.
4. Поварам руководствоваться им с 05.11.2024.
5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий МАДОУ ДС №2

И.С. Приходько

с приказом ознакомлен(а):

Примерное 10-ти дневное меню на осенне-зимний период

Возрастная категория от 1 года до 3х лет / от 3х лет до 7 лет/ с 7 до 11 лет

Наименование сборника рецептов: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост.:

А.И. Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. – К.: А.С.К., 2013 - 680 с.

Первая неделя					
	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Завтрак	Каша манная молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша пшеничная молочная	Каша гречневая молочная	Каша рисовая молочная
	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке
	Батон с маслом сливочным	Батон с маслом сливочным	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом сливочным	Батон с маслом сливочным
2-й завтрак	Сок	Фрукт	Сок	Кисломолочный продукт (снежок или йогурт не менее 2,5 % жирности)	Сок
Обед	Салат из свежей капусты	Винегрет	Огурец свежий (нарезка)	Сельдь солёная с луком и маслом	Огурец солёный
	Суп куриный с вермишелью	Борщ на мясном бульоне со сметаной	Суп гороховый с гренками на курином бульоне	Суп с клецками на курином бульоне	Свекольник на курином бульоне со сметаной
	Плов из куриного филе	Гуляш из курицы	Рагу из овощей с курицей	Котлета мясная с соусом	Котлета из курицы с соусом
		Макаронные отварные		Картофельное пюре	Каша гречневая
	Компот из свежемороженых плодов или ягод	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф	Компот из с/ф
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	
Усиленный полдник	Макаронные с сыром	Запеканка из творога со сгущенным молоком или повидлом	Омлет Хлеб пшеничный	Запеканка из манной крупы со сгущенным молоком или повидлом	Ватрушка с творогом

	Чай с лимоном	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном
--	---------------	----------------------------	---------------	---------------	---------------

Вторая неделя					
	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак	Каша пшённая молочная	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша «Дружба» молочная	Каша пшеничная молочная	Каша манная молочная
	Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Чай с лимоном	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке
	Батон с маслом сливочным	Батон с маслом сливочным	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом сливочным	Батон с маслом сливочным
2-й завтрак	Сок	Фрукт	Сок	Кисломолочный продукт (снежок или йогурт не менее 2,5 % жирности)	Сок
Обед	Салат из свежей капусты	Салат из отварных овощей (картофель, морковь, лук, зелёный горошек, масло растительное)	Огурец солёный	Салат из свеклы	Огурец свежий (нарезка)
	Суп картофельный с гречневой крупой	Суп рисовый с фрикадельками	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Суп рыбный	Рассольник на мясном бульоне со сметаной
	Бефстроганов из печени (или суфле из печени)	Жаркое по-домашнему с курицей	Рыба тушеная с овощами	Котлета из курицы с соусом	Тефтели мясные с соусом
	Макаронны отварные		Картофельное пюре	Каша гречневая	Рис отварной
	Компот из свежемороженых плодов или ягод	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф	Компот из с/ф
	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Усиленный полдник	Плов с курицей Хлеб	Сырники со сгущённым молоком	Омлет Хлеб	Вареники ленивые с творогом с маслом сливочным	Ватрушка с сахаром / повидлом

				Хлеб	
	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном